

Rapport Commission Ski-Forme et Ski-Santé : Stratégie de développement

1. Une dynamique bénévole au service du lien familial

Le développement du ski-forme au sein du Comité Départemental du Haut-Rhin repose avant tout sur **l'engagement bénévole**. Il ne s'agit pas de créer une offre professionnelle, mais de mobiliser la force vive des clubs : parents, anciens skieurs, passionnés. L'objectif est de transformer le rôle des parents d'enfants licenciés : passer du statut de spectateur passif sur le bord de la piste à celui de pratiquant actif.

Le ski-forme leur permet de partager la passion de leurs enfants, de skier ensemble sur le même domaine, et de vivre la saison sportive de l'intérieur, renforçant ainsi le lien familial et la cohésion du club.



2. Le Ski-Santé : Une réponse inclusive aux enjeux de société

Au-delà de l'aspect familial, le ski-forme s'élargit naturellement vers le "**Ski-Santé**", une démarche de prévention primaire et d'inclusion sociale. Cette pratique adaptée vise spécifiquement les publics touchés par les cinq pathologies reconnues comme Affections de Longue Durée (ALD) prioritaires :

Les maladies cardiovasculaires.

Les troubles psychiques.

Le diabète.

L'obésité.

Le cancer.

En proposant une activité de plein air, ludique et sociale, le ski devient un outil thérapeutique non médicamenteux puissant. Il permet de lutter contre la sédentarité et l'isolement, tout en offrant un cadre bienveillant pour reprendre confiance en son corps, loin des contraintes hospitalières.

3. Un vivier bénévole à structurer et valoriser

Le Haut-Rhin dispose d'un potentiel humain considérable, bien que sous-exploité. Avec un seul coach actuellement validé, le défi est de transformer le vivier existant en une force bénévole opérationnelle.

Les candidats ayant suivi la formation mais n'ayant pas validé leur stage extérieur ou leur mémoire peuvent être accompagnés pour finaliser leur parcours, avec un mémoire axé sur l'animation bénévole ou le ski-santé. Les initiateurs déjà formés constituent le socle idéal pour encadrer ces nouveaux groupes de parents et de publics santé.

L'enjeu n'est pas la professionnalisation, mais la formation continue et la reconnaissance de l'engagement bénévole, en leur donnant les outils pour accueillir des publics spécifiques (familles, patients) en toute sécurité.

4. Un contexte régional propice à l'innovation sociale

L'absence de dynamique antérieure au niveau régional et la redistribution des responsabilités offrent une page blanche pour construire un modèle inédit, fondé sur le bénévolat et l'inclusion. Les projets de mutualisation en cours sont le levier parfait pour lancer cette double dynamique "Famille" et "Santé". Sans héritage contraignant, le Comité peut innover en créant des passerelles entre les clubs, les structures de soins et les associations de patients, faisant du ski un sport pour tous, à tout âge et dans toutes les conditions de santé.

5. Feuille de route et actions prioritaires

Lancement d'opérations "Parents Skieurs" : Créer des créneaux dédiés dans les clubs pour que les parents pratiquent avec leurs enfants, encadrés par les bénévoles formés.

Développement du volet "Ski-Santé" : Former les bénévoles aux spécificités des 5 pathologies (cardio, psychique, diabète, obésité, cancer) pour proposer des sorties adaptées et sécurisées.

Accompagnement des validations : Aider les candidats en attente à finaliser leur mémoire et leur stage sur ces thématiques concrètes (accueil familial, adaptation handi/santé), transformant leur formation en action immédiate.

Mutualisation régionale bénévole : Utiliser les projets en cours pour créer un réseau d'échange de bonnes pratiques entre bénévoles, clubs et partenaires de santé, renforçant la solidarité territoriale.

Le ski-forme et le ski-santé, portés par des bénévoles passionnés, sont les clés pour ouvrir les clubs à de nouveaux publics, renforcer le lien social et faire du ski une véritable activité de santé publique et de plaisir partagé.



Guillaume Wassmer
Président commission Ski Forme et Santé

