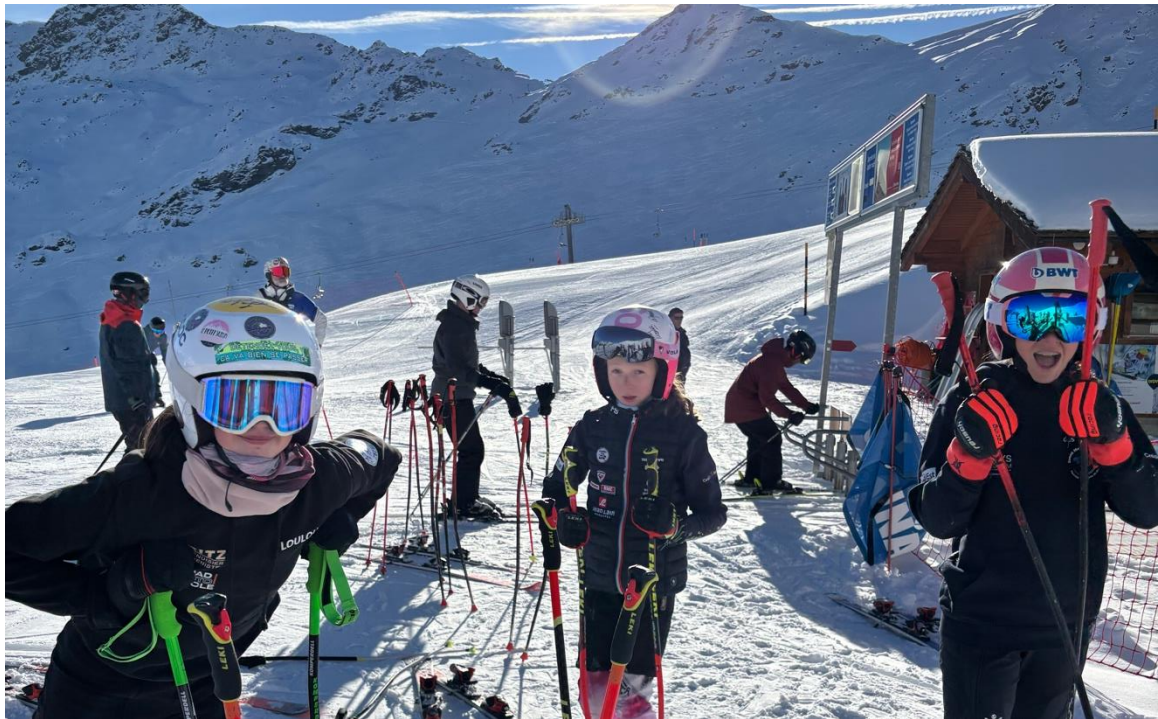
Bilan sportif 25-26 CD 68





Le programme

- Le programme consiste à proposer aux meilleurs Haut Rhinois des stages complémentaires de leur programme club. Ces stages se font en commun avec le CD88
- Hors vacances scolaire, ils permettent de profiter de meilleures conditions d'entraînement mais également de développer des compétences d'organisation chez les jeunes skieurs qui doivent jongler entre entraînement , récupération et travail scolaire. Un plus pour leur vie future!
- Les stages se font le plus souvent en commun avec les CD voisins 67 et 88



Programme 25/26

MAI		JUIN		JUILLET		AOUT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE	
JE 1		DI 1		MA 1		VE 1		LU 1		ME 1		SA 1		LU 1	
VE 2		LU 2		ME 2	PRJ 4	SA 2		MA 2		JE 2		DI 2		MA 2	
SA 3		MA 3		JE 3	Amneville	DI 3		ME 3		VE 3		LU 3		ME 3	Zinal prj 9
DI 4	Kaunertal	ME 4		VE 4		LU 4		JE 4		SA 4		MA 4		JE 4	
LU 5		JE 5		SA 5		MA 5		VE 5		DI 5		ME 5		VE 5	
MA 6		VE 6		DI 6		ME 6		SA 6	Test phy?	LU 6		JE 6		SA 6	
ME 7		SA 7		LU 7		JE 7		DI 7		MA 7		VE 7		DI 7	
JE 8		DI 8		MA 8		VE 8		LU 8		ME 8		SA 8		LU 8	
VE 9		LU 9		ME 9		SA 9		MA 9		JE 9		DI 9		MA 9	
SA 10		MA 10		JE 10		DI 10		ME 10		VE 10		LU 10		ME 10	Zinal +
DI 11		ME 11	2 alpes. PRJ 2	VE 11		LU 11		JE 11		SA 11	prj 7	MA 11	club	JE 11	
LU 12		JE 12		SA 12	Stage surf	MA 12		VE 12		DI 12		ME 12		VE 12	
MA 13		VE 13		DI 13	club et prj	ME 13		SA 13	Peer prj 6	LU 13		JE 13		SA 13	
ME 14		SA 14		LU 14		JE 14		DI 14		MA 14		VE 14		DI 14	CFJCprj 10
JE 15		DI 15		MA 15		VE 15		LU 15		ME 15		SA 15		LU 15	
VE 16		LU 16		ME 16		SA 16		MA 16		JE 16		DI 16		MA 16	
SA 17		MA 17		JE 17		DI 17		ME 17		VE 17		LU 17		ME 17	
DI 18		ME 18		VE 18		LU 18		JE 18		SA 18		MA 18		JE 18	
LU 19		JE 19		SA 19		MA 19		VE 19		DI 19		ME 19		VE 19	
MA 20		VE 20		DI 20	stage club	ME 20		SA 20	Amneville	LU 20		JE 20	Zinal	SA 20	
ME 21		SA 21		LU 21		JE 21		DI 21	thann+tanet	MA 21		VE 21	prj8	DI 21	Club
JE 22		DI 22		MA 22		VE 22		LU 22		ME 22		SA 22		LU 22	
VE 23		LU 23		ME 23		SA 23		MA 23		JE 23		DI 23		MA 23	
SA 24		MA 24	Val d'Isère U12	JE 24		DI 24		ME 24		VE 24	club	LU 24		ME 24	
DI 25	2 alpes	ME 25		VE 25		LU 25	Amneville	JE 25		SA 25		MA 25		JE 25	
LU 26		JE 26	PRJ 3	SA 26		MA 26		VE 26		DI 26		ME 26		VE 26	
MA 27	Prj 1	VE 27		DI 27		ME 27	PP	SA 27		LU 27		JE 27		SA 27	
ME 28		SA 28		LU 28		JE 28	prj 5	DI 28		MA 28	club	VE 28		DI 28	
JE 29		DI 29		MA 29		VE 29		LU 29		ME 29		SA 29		LU 29	
VE 30		LU 30		ME 30		SA 30		MA 30		JE 30		DI 30		MA 30	
SA 31				JE 31		DI 31				VE 31				ME 31	

Le staff

- Depuis novembre 2023 le CD en association avec les clubs du SASA (ski alpin sud alsace a embauché un coach à l'année (Claudine Camhi Mettler) ce qui offre de nombreux avantages: suivi à l'année des meilleurs jeunes, vie des clubs, détection des futurs skieurs, promotion de l'activité, recrutement des jeunes,préparation physique, suivi du matériel.

- Claudine est épaulée par une équipe de coachs de choc: Jean Ardizio SCVThann, Stéphane Kling SK Tanet, Gaetan Kempf Sk Tanet, Jérôme Manigold skieurs Tanet.
- Et par le comité de ski du massif des Vosges avec son CTS Brice Guth



Détail des stages







- 25 au 30 mai : les 2 alpes
- 8 au 13 Juin: Les 2 Alpes
- 24 au 28 Juin: Val d’Isère val d'isere
- 1er au 4 juillet: Amnéville val d'isere
- 17 au 20 juillet : prépa physique
- 25 au 28 août: Amnéville
- 10 au 13 septembre: amnéville
- 5 au 11 octobre: Kaunertal
- 30 novembre au 4 décembre Zinal
- 10 au 14 décembre: Zinal et Flaine

Journée type stage d’automne

- Lever aux alentours de 6h30 pour un départ au ski à 7h15 en minibus ou à pied selon les stations.
- Arrivée sur les pistes à 8h30: échauffement en ski libre et ski éducatif pendant environ 1h. Ensuite enchaînement des manches d’entraînement jusqu’à 11h30 (vidéo ou chronos selon les séances) repas et repos jusqu’à 12h45 et retour sur les pistes jusqu’à 15h 15h30.
- Retour à l’hôtel et repos jusqu’à 17 h
- Devoirs, préparation physique (footing, renforcement musculaire, étirements), vidéo, préparation des skis, selon les jours.
- 19h: repas
- devoirs
- 21h30 extinction des feux







Les principaux résultats

- Emile Heinrich, Félix Parmentier et Manon Baradel se sont qualifiés pour les 2 premières étapes des écureuils d'or. (championnats de France U16) avec de belles places.
- Bitterly Gabriel, Baumgart Emilien, Paul Lamard, Louise Ritz, Romane Wisselmann, Emilie Parmentier, et Léopoldine Bohren se sont qualifiés pour les Ben'j (championnats de France U14). Ils ont gagné 7 des 9 places qualificatives du massif
- Tous les jeunes ont participé aux étapes de la coupe de France du jeune citadin
- Thibault Willemann, Martin Koch, Ellie Weber, Louise Ritz, Louise Hiniger, Tom Dufour,Mael Schmitt, Théo Hermann se sont qualifiés pour les coqs d'or







Belles victoires par équipe!

- Bravo au comite des Vosges
  vainqueur de la coupe de France citadine par équipe.
  Le Cd 68 a largement apporté sa contribution
- Bravo aux skieurs du Tanet pour sa victoire au classement club de la CFJC





Résultats nationaux individuels

- **Léopoldine Bohren:**
- Qualifiée aux championnats de France
- 3ème au classement général de la coupe de France du jeune citadin
- Championne de France citadine en slalom
- 3ème en super G en coupe d'Europe citadine (young citizen)



Gabriel Bitterly

- Qualifié aux championnats de France U14
- Vainqueur du classement général de la coupe de France du jeune citadin
- Champion de France citadin de Slalom



Emile Heinrich

- Qualifié aux 2 premières étapes des écureuils d'or (championnats de France U16`
- De nombreuses fois sur le podium en coupe de France du jeune citadin
- Vainqueur du classement général de la coupe de France du jeune citadin
- Vice champion de France citadin de slalom



Félix Parmentier

- Qualifié aux Deux premières étapes des championnats de France U16
- Champion de France citadin en slalom
- Vice-champion de France citadin de Super G
- 2ème du classement général de la coupe de France du jeune citadin





- **A l’année prochaine pour de nouvelles aventures!**