

2023/24

# Bilan sportif CD 68 Ski Alpin



# Un programme d'entraînement de mai à décembre

- Le programme consiste à proposer aux meilleurs Haut Rhinois des stages complémentaires de leur programme club. Ces stages se font en commun avec le CD88
- Hors vacances scolaire, ils permettent de profiter de meilleures conditions d'entraînement mais également de développer des compétences d'organisation chez les jeunes skieurs qui doivent jongler entre entraînement, récupération et travail scolaire. Un plus pour leur vie future!



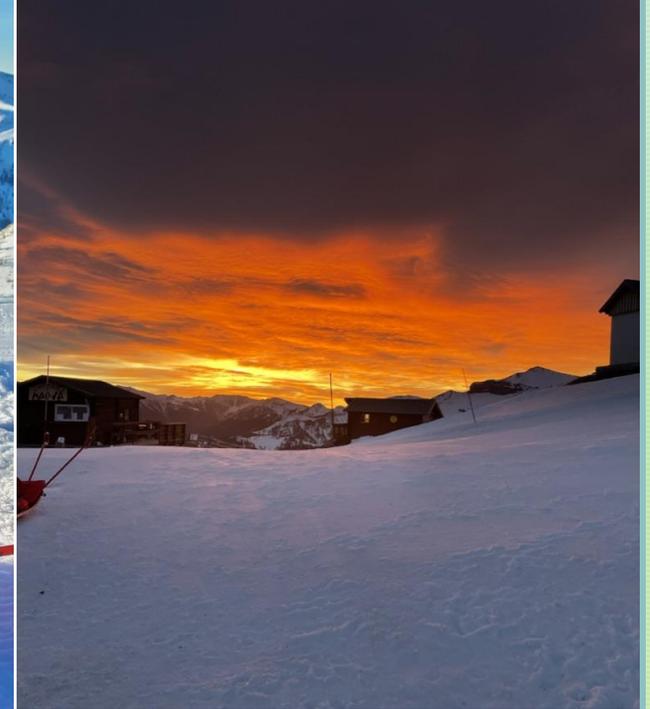
# Détail des stages

- 4 au 7 Mai Kaunertal
- 14 au 19 Mai Kaunertal
- 4 au 9 Juin Les 2 Alpes
- 2 au 5 Juillet Amnéville
- 11 au 13 juillet préparation physique
- 16 au 19 Juillet Peer
- 13 au 16 septembre Peer
- 28 novembre au 3 décembre Zinal
- 12 au 17 décembre Zinal et Flaine



# Les principaux résultats :

- Quasiment tous les jeunes ont participé aux différentes étapes de la coupes de France citadine
- Benjamin Schweitzer, Luce Manigold et Agathe Dessertine se sont qualifiés pour les écureuils d'or (championnats de France U16)
- Manon Baradel, Lucie Mettler, Madeline Kohler, Emile Heinrich se sont qualifiés pour les Ben'j (championnats de France U14)
- Gabriel Bitterly et Emilien baumgart qualifiés pour les coqs d'or U12



# Manon Baradel

- Championne de France Citadine U14 de géant et de Slalom.
- Vainqueur au classement général de la coupe de France citadine
- Gagnante de nombreuses étapes de la CFJC



# Luce Manigold

- 30<sup>ème</sup> U16 et 15<sup>ème</sup> 2009 en géant à la 1<sup>ère</sup> étape des écureuils d'or.
- Vainqueur du classement général de la coupe de France citadine
- Vainqueur et sur le podium de nombreuses étapes de la CFJC



# Agathe Dessertine

- 35<sup>ème</sup> U16 et 17<sup>ème</sup> 2009 à la 1<sup>ère</sup> étape des écureuils d'or
- Sur le podium de nombreuses étapes de la coupe de France du jeune citadin
- 6<sup>ème</sup> au classement général de la CFJC



# Emile Heinrich

- 3<sup>ème</sup> au classement général de la coupe de France citadine
- De nombreux podiums lors des étapes de la cfjc



# Lucie Mettler

- Un podium en coupe de France citadine
- 4<sup>ème</sup> au classement général de la coupe de France citadine



Et les autres  
n'ont pas  
démérites



# Poste d'entraîneur CD 68 : missions

- Proposer un programme de stages complémentaires au programme club pour les jeunes qui le souhaitent.
- Amener les jeunes qualifiés aux finales nationales.
- En collaboration avec les entraîneurs de club du SASA proposer et effectuer un programme annuel (stages, entraînement Massif, entraînement physique et diverses animations (réunions, rassemblements festifs, etc.).
- Assurer l'entraînement en ski et en prépa physique de la section sportive de Saint-Amarin en collaboration avec la section de Thann.
- Assurer le suivi du matériel.
- Assurer des missions auprès des clubs et CSMV à la demande.